

1月10日(木)



<麦ごはん、牛乳、ぶりの照り焼き、紅白なます、白玉雑煮、黒豆>

今日は正月料理です。おせち料理やお正月の料理を家庭で作って食べることがだんだんと少なくなっているようです。

1月11日(金)

<ナン、牛乳、キーマカレー、れんこんチップス、ブロッコリーのレモンあえ>

今日はナンをちぎって、キーマカレーをつけて食べることに挑戦しました。なかなか上手にカレーをすくえず、最後にカレーだけが残ってしまったりと、思っていたよりも難しかったようです。

1月15日(火)



<麦ごはん、牛乳、焼きししゃも、切り干し大根のサラダ、肉みそおでん>

5, 6年生が家庭科で夏休みの課題として行った「私が考えた学校給食メニューコンクール」の応募献立を学園内で投票しました。その結果、第1位に輝いた献立が「ほうれん草たっぷりグラタン」です。学園の仲間が考えた献立は格別でした。

1月16日(水)



<黒パン、牛乳、鶏肉のカレー焼き、シャキシャキサラダ、アルファベットスープ、みかん>
給食のパンの中で一番人気なのが、「黒パン」です。パン箱を開けると「ヤッター!黒パンだ!」という声が各学年で聞こえてきます。ふわふわで少し甘く、香ばしいのが人気の理由のようです。

1月17日(木)



<中華飯、牛乳、はるまき、ほうれん草のナムル>
給食の中華飯にはたっぷりの肉、えび、いか、卵と野菜が入っています。調理には水を使わずに、野菜から出る水分だけで作っているのうまみがぎゅっと凝縮されています。

1月18日(金)



<麦ごはん、牛乳、さばのみそ煮、ピーナッツあえ、いものこ汁>
毎月19日には「食育の日」を意識するために、汁物に「スターキャロット」が入っています。各学年の食缶に1つ星型にくりぬいた人参が入っていて、誰に当たるかはお楽しみとなっています。今日は「気がつくかな?」と思いながら、「ラッキー大根!」を入れました。