

ほけんだより7月

7/9(木) 尿検査

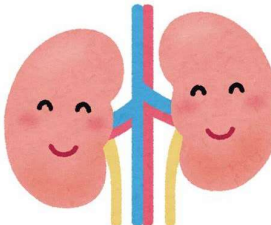
令和2年7月7日 白川郷学園 前期課程 No.6

全校児童生徒

尿検査では、尿(おっこ)を検査して腎ぞうのはたらきや腎ぞうが病気にかかっていないかを調べます。9日の朝、忘れずに出しましょう。

腎ぞうは何をしているところ？

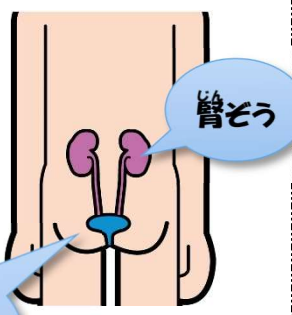
血液の中の古くなっているものや、とりすぎた塩分や糖分などを尿にして体の外に出してくれる、体のクリーニング屋さん。




腎ぞうはどこにあるの？


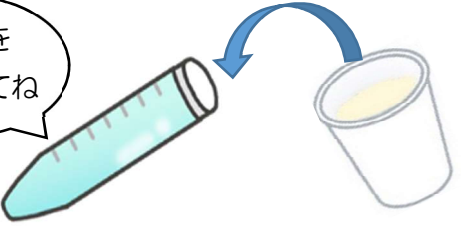
背中あたりに左右1つずつあるよ!

ほうこう おしっこをためるところ



尿検査のやり方

- ① 起きたらまず、トイレに行く。
(朝起きて一番のおしっこをとる)


かならず 朝一番で
- ② はじめに少しおしっこを出す。
【おしっこが出てくる道(尿道)にたまっているおしっこを捨てるため。】
- ③ 残りのおしっこを紙コップにとる。

- ④ 紙コップにとった尿を容器に入れる。


なまえを たしかめてね
- ⑤ 容器のフタをしっかりとしめて、カバンの中でこぼれないように袋にいれ、登校したら一番に袋から出して提出する。

2回目は7月21日(水)です。9日にいせなかつた人はこの日に出しましょう。女子で月経中の人もこの日に出しましょう。容器は家で保管しておいてください！一度使ってしまった容器は使えません。新しいものがひつようになった場合は保健室の富本に連絡してください。

※おうちの方へ※

9日(木)に尿検査をします。朝食前の朝一番の尿をとり、忘れず学校に持っていくまでの見届けとサポートをよろしくお祈りします。